



RESPIRATORY SPECIALISTS

Breathe... Easier



Reading Hospital
Foundation

READING HOSPITAL

Advancing Health. Transforming Lives.

¿FUNCIONAN REALMENTE LOS DISPOSITIVOS PORTÁTILES DE SEGUIMIENTO DEL SUEÑO?

¡Infórmese con una nueva investigación en Respiratory Specialists utilizando dispositivos de muñeca proporcionados por el estudio!

Propósito de esta investigación

Se trata de un estudio de investigación observacional con un riesgo mínimo, que investiga la fiabilidad de los rastreadores de sueño disponibles en el mercado a la hora de medir la calidad del sueño y la respiración. Este proyecto fue financiado por una subvención de la Fundación del Hospital de Reading.

Tiempo y compensación

La participación en este estudio de investigación implicará una entrevista de inscripción, monitoreo adicional durante su próximo estudio de sueño nocturno programado y una llamada telefónica de seguimiento. No hay costo para participar y los voluntarios serán compensados con una tarjeta de regalo de Amazon de \$50.

A quién buscamos

- Edad de 18 años o más
- Capaz de leer, comprender el consentimiento informado y proporcionar consentimiento por escrito en inglés o español
- Derivado al Centro de Salud del Sueño para una polisomnografía diagnóstica durante la noche (estudio del sueño)
- El paciente acepta usar dispositivos de seguimiento del sueño proporcionados por el estudio durante el estudio nocturno ya programado

PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO EMPEZAR.

610-685-5864 ext 166
610-685-5864 ext 167

Lisa Hill
Eric Abreu

lhill@lungmd.net
eabreu@lungmd.net

2608 Keiser Blvd.
Wyomissing, PA 19610

Reading Hospital
IRB #2023-109



RESPIRATORY SPECIALISTS

Breathe... Easier



Reading Hospital
Foundation

READING HOSPITAL

Advancing Health. Transforming Lives.

DO WEARABLE SLEEP TRACKING DEVICES REALLY WORK?

Learn more about new research at Respiratory Specialists using study provided wrist devices!



Purpose of this research

This is an observational research study with minimal risk, which investigates the reliability of the available sleep trackers in the market when measuring the quality of sleep and breathing. This project was funded by a grant from the Reading Hospital Foundation.

Time & Compensation

Participation in this research study will involve an enrollment interview, additional monitoring during your next scheduled night sleep study, and a follow-up phone call. There is no cost to participate and volunteers will be compensated with a \$50 Amazon gift card.

Who we are looking for

- Age 18 years or older
- Able to read, understand informed consent and provide written consent in English or Spanish
- Referred to the Sleep Health Center for a diagnostic polysomnography during the night (sleep study)
- The patient agrees to use sleep tracking devices provided by the study during the scheduled night study

CONTACT US FOR MORE INFORMATION ON HOW TO GET STARTED.

610-685-5864 ext 166
610-685-5864 ext 167

Lisa Hill
Eric Abreu

lhill@lungmd.net
eabreu@lungmd.net

2608 Keiser Blvd.
Wyomissing, PA 19610

Reading Hospital
IRB #2023-109